

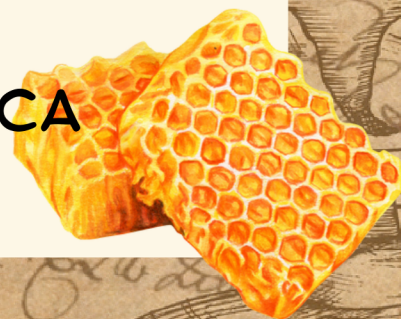
# Cera una volta...



## CERA D'API

LA CERA GREZZA PROFUMA  
DI MIELE E CON LE SUE  
STRAORDINARIE PROPRIETÀ  
SI RIVELA MOLTO UTILE IN  
MILLE OCCASIONI.

LA CERA VIENE PRODOTTA  
DALLE API ATTRAVERSO UNA  
COMPLESSA  
TRASFORMAZIONE CHIMICA  
DEL MIELE.



# Cera una volta...



LE API PRODUCONO LA CERA SOLO IN UNA SPECIFICA FASCIA DI ETÀ, COMPRESA FRA IL DECIMO E IL DICIOTTESIMO GIORNO DI VITA, PASSATO QUESTO PERIODO LE GHIANDOLE CERIPARE CHE HANNO SOTTO L'ADDOME SI ATROFIZZANO E LE API PARTECIPANO AD ALTRE ATTIVITÀ NELL'ALVEARE



# Cera una volta...



**LA CERA HA PROPRIETÀ  
ANTIDOLORIFICHE, ESPETTORANTI,  
EMOLLIENTI, ANTIBATTERICHE,  
EMULSIONANTI E IDROREPELLENTI,  
INOLTRE È UTILIZZATA COME  
ADDITIVO ALIMENTARE INDICATO  
COME E901.**

**PRIMA DI ESSERE UTILIZZATA  
PERÒ DOBBIAMO FILTRARLA PER  
ELIMINARE I RESIDUI E I  
FRAMMENTI INTRAPPOLATI**



# Cera una volta...



**PER POTER FILTRARE LA CERA È NECESSARIO SCIOGLIERLA A BAGNOMARIA, LA TEMPERATURA DI FUSIONE È INTORNO AI 60 GRADI. UNA VOLTA RESA LIQUIDA, LA CERA VA FILTRATA CON UNA GARZA E MESSA NEGLI STAMPI, QUELLI IN SILICONE SONO IDEALI.**



# Cera una volta...



**LA CERA GREZZA HA  
COLORAZIONI DIVERSE CHE  
VARIANO IN RELAZIONE AI FIORI  
SU CUI LE API SI SONO  
POSATE.**

**UNA VOLTA FILTRATA  
DOVREMO LASCIARLA  
RAFFREDDARE**



*Cera una volta...*



**ORA CHE LA NOSTRA CERA È  
PULITA POSSIAMO PROCEDERE  
ALLE PIÙ SVARIATE  
PREPARAZIONI, ECCONE  
ALCUNE**



# Cera una volta...



**PELLICOLA PER PROTEGGERE I  
CIBI**

**QUESTA PELLICOLA È SEMPLICE  
DA REALIZZARE E TI SARÀ DI  
GRANDE AIUTO IN CUCINA  
SOSTITUENDO LA PLASTICA E LA  
STAGNOLA.**

**TUTTO CIÒ DI CUI HAI BISOGNO È  
UN PEZZO DI STOFFA DI COTONE  
E UN PO' DI CERA VERGINE.**



# Cera una volta...



**DISTENDI LA STOFFA SU UN  
FOGLIO DI CARTA DA FORNO,  
AGGIUNGI UNA PICCOLA QUANTITÀ  
DI CERA IN SCAGLIE E METTI IN  
FORNO A 70/80 PER QUALCHE  
SECONDO, POI CON UNA  
SCATOLINA IN SILICONE  
DISTRIBUISCI LA CERA SU TUTTA  
LA SUPERFICIE DELLA TELA.  
RIMETTI IN FORNO PER QUALCHE  
ISTANTE IN MODO CHE LA CERA SI  
LIVELLI IN MODO UNIFORME.  
LASCIA RAFFREDDARE E RITAGLIA I  
BORDI.**





# Cera una volta...



**ED ECCO LA TUA PELLICOLA!**



# Cera una volta...



CONSERVALA AVVOLTA  
NELLA CARTA DA FORNO  
E PER PULIRLA USA UN  
PANNO UMIDO.  
QUANDO SI SARÀ UN PO'  
DETERIORATA LA CERA TI  
SARÀ SUFFICIENTE  
PASSARLA NUOVAMENTE  
QUALCHE ISTANTE NEL  
FORNO, EVENTUALMENTE  
AGGIUNGENDO UN PO' DI  
CERA E TORNERÀ COME  
NUOVA!

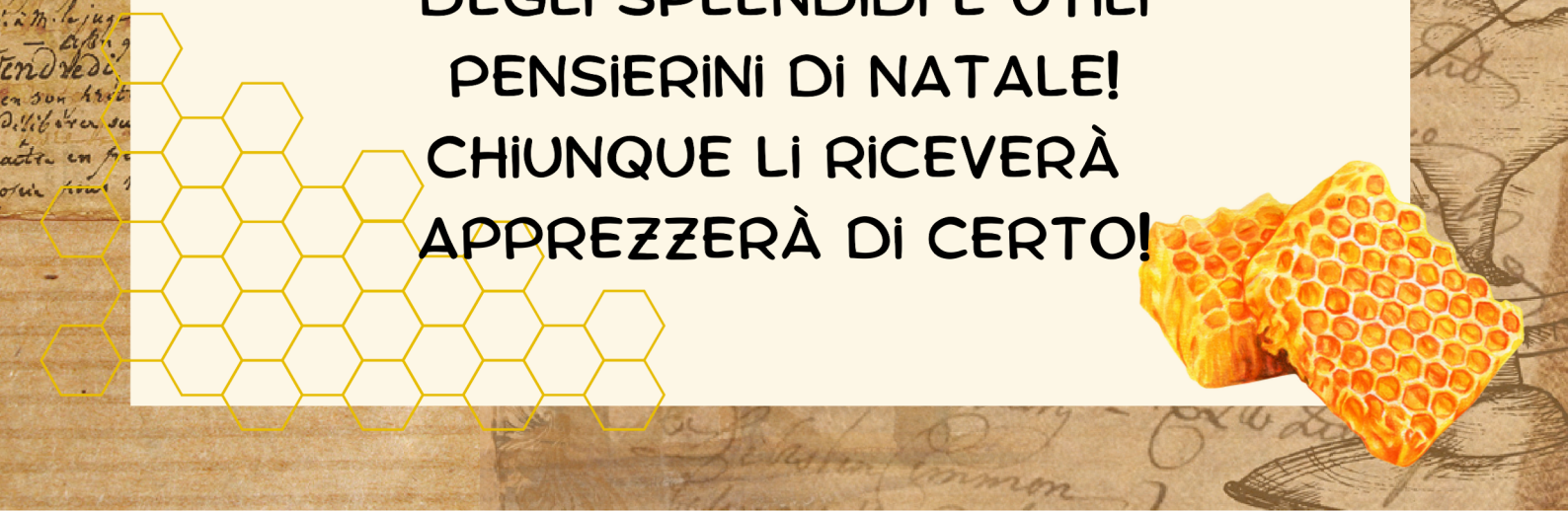




*Cera una volta...*



**PUOI UTILIZZARLA ANCHE PER  
DEGLI SPLENDIDI E UTILI  
PENSIERINI DI NATALE!  
CHIUNQUE LI RICEVERÀ  
APPREZZERÀ DI CERTO!**





# Cera una volta...



**MA LA CERA PUÒ ESSERE UTILIZZATA  
ANCHE PER PRODURRE UN ECCELLENTE  
BALSAMO LABBRA PER L'INVERNO!**

**COSA OCCORRE:**

**50 ML DI OLEOLITO DI CALENDULA**

**15 GR DI CERA D'API**

**15 GR DI BURRO DI KARITE'**

**4/5 GOCCE DI OLIO ESSENZIALE DI**

**LAVANDA**

**PREPARAZIONE:**

**FAI SCIOGLIERE A BAGNOMARIA LA**

**CERA E IL BURRO DI KARITE',**

**INCORPORA L'OLEOLITO PIAN PIANO**

**FACENDO AMALGAMARE IL COMPOSTO.**

**AGGIUNGI L'OLIO ESSENZIALE E RIPONI IN**

**CONTENITORI ADATTI**



# Cera una volta...



LO SAI?

**MASTICARE UN  
PEZZETTO DI CERA  
VERGINE AIUTA LA  
DIGESTIONE, RINFORZA  
DENTI E GENGIVE E  
SOSTIENE IL LAVORO  
DELL' INTESTINO**





# Cera una volta...

LA CERA D'API SI PUÒ  
INOLTRE UTILIZZARE  
PER IL RESTAURO  
DEL LEGNO, PER  
REALIZZARE CALCHI,  
PER PRODURRE  
SPLENDIDE E  
PROFUMATISSIME  
CANDELE ARTIGIANALI

